

## „Ich freue mich auf die Backtage“

Von Anja Weber

### Sehr gute Heime in Ihrer Nähe – benotet vom Medizinischen Dienst, ausgewählt nach dem Rat von SZ-Lesern und Pflegeexperten

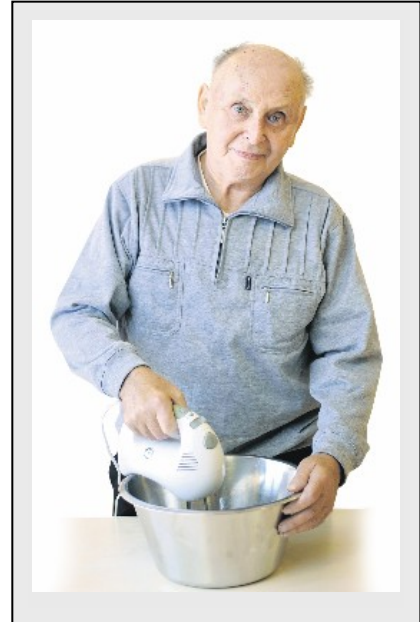
Das Pflegeheim in Hohnstein ist eine Einrichtung des Arbeiter-Samariter-Bundes, Ortsverband Neustadt.

#### Die Lage

Das Pflegeheim Hohnstein befindet sich am Pflanzgarten in Hohnstein, direkt neben dem Wald im Wohngebiet Max-Jacob-Straße. Parkplätze sind am Haus vorhanden.

#### Der erste Eindruck

Das Pflegeheim wurde 2004 eröffnet und präsentiert sich dementsprechend modern, hell, freundlich und sauber. Vor dem Haus gibt es einen Garten und ringsum das Haus führt ein gepflasterter Weg den auch Bewohner mit Rollstuhl und Rolator bequem nutzen können. In jedem Wohnbereich befinden sich größere Gemeinschaftsräume in denen sich die Bewohner je nach Möglichkeit unterhalten oder auch fernsehen können. Außerdem befinden sich auf jeder Ebene ein offener Arbeitsraum für das Betreuungspersonal welches im Notfall dann auch schnell reagieren kann.



#### Die Zimmer

Das Pflegeheim verfügt über 48 Einzelzimmer die auf zwei Ebenen in dem Gebäude angeordnet sind. Die normalen Zimmer sind etwa 15 Quadratmeter groß, die auch für Rollstuhlfahrer bequem sind. Darüber hinaus verfügt das Heim noch über vier Zimmer die rund 19 Quadratmeter umfassen. Das Haus legt großen Wert darauf, dass eigene Möbel mitgebracht werden, wie auch Bilder und ähnliches. Diese Möglichkeit werde auch gern genutzt, sagt Heimleiterin Kerstin Mühlberg.

#### Das Besondere

Das besondere an dem Haus ist unter anderem, dass die Heimbewohner auch ihre Haustiere mitbringen dürfen, sofern andere Bewohner nicht gefährdet sind. Es besteht eine freie Hausarztwahl. Das Essen wird in der nur wenige Meter entfernt liegenden ASB-Sozialstation frisch gekocht.

Im Haus gibt es eine Verteilerküche. Der Speiseplan ist auf die Bewohner ausgerichtet. So gibt es unter anderem auch Diatspeisen und Fingerfood für Demenzkranke Bewohner. Wenn möglich, werden die Bewohner in den Alltag mit einbezogen und erledigen einmal pro Woche hauswirtschaftliche Tätigkeiten. Darüber hinaus gibt es verschiedenen Angebote für die Bewohner, wie Brettspiele, Gedächtnistraining, Musiktherapien und ähnliches, sagt Pflegedienstleiterin Heike Schulz. Außerdem kommen die Augenärztin und ein Neurologe ins Haus sowie Friseur und Fußpflege.

#### Die Bewohner

Das Heim ist derzeit voll belegt. Von den 48 Bewohnern im Alter von 60 bis 99 Jahren sind 32, also 67 Prozent, dement. Die Pflegestufen reichen von 1 bis 3.

#### Die Mitarbeiter

Betreut werden die Bewohner von 30 Mitarbeitern, davon 23 im Pflegebereich, 61 Prozent davon sind Pflegekräfte.

Besonders Wert legt das Heim auf eine individuelle Betreuung, sagt Kerstin Mühlberg. So gibt es zum Beispiel auf den Zustand der Heimbewohner abgestimmte Beschäftigungsangebote.



Das Heim verfügt über 48 einzelne Zimmer auf zwei Ebenen die zwischen 15 und 19 Quadratmetern groß sind.



Ein beliebter Treffpunkt ist der Garten am Haus. Darüber hinaus führt ein gepflasterter, bequemer Weg um das Haus. Fotos: privat



Das ist eine Außenansicht des 2004 eröffneten ASB-Pflegeheimes am Pflanzgarten in der Burgstadt Hohnstein.



Das Team des ASB-Pflegeheimes in Hohnstein freut sich über gute Noten beim SZ-Pflegeführer. Insgesamt kümmern sich 30 Mitarbeiter um die 48 Heimbewohner. Foto: Steffen Unger